

# Asta Fonden

## nyhedsbrev juli 2024

### Tak til Bevica Fonden

Asta Rymarksvej har fået en bevilling på 25.000 kr. fra Bevica Fonden til at arbejde med velvære og livskvalitet. Pengene skulle bruges på at indkøbe en kuglestol mere til at supplere de to, vi allerede har. Med en lille egenbetaling blev der også råd til et stativ, som gør det lettere og mere skånsomt at flytte rundt på stolene samt et nyt betræk til den stol, som nu er ti år gammel. Det gamle betræk havde store huller og snavs, der ikke kunne vaskes af.

"Det er næsten det aller bedste - det er som om, vi har fået to nye stole, så slidt var den" fortæller ergoterapeut Anne Grethe

Holm Larsen. Anne-Grethe fortsætter: "Vi bruger kuglestolene i det sansemotoriske arbejde, bl.a. når vi har sansehold. Derudover er der flere, som har stor positiv effekt af at sidde i kuglestolen i forbindelse med andre aktiviteter eller for at få en pause og slappe af i løbet af dagen. Det er ret fantastisk at se, hvordan nogle af borgerne reagerer. Når kroppen har det godt, følger et langt større mentalt overskud til at være med i det, der sker, grine og deltage i samtaler og aktiviteter. Vi bliver mere os selv, når vi er i velvære. Det er en kæmpe fornøjelse at opleve!"

Tusind tak til Bevica Fonden.

Camilla



*Andrea får ro i kroppen, når hun kommer ud af sin kørestol og sidder i en kuglestol. Andrea vælger kuglestolen så ofte, det lader sig gøre - her er hun fotograferet glad og deltagende til sommerfest på Asta Rymarksvej den 21. juni.*

#### Læs også:

- **Livet på Asta Rymarksvej - Interview med fire medlemmer.**
- **Den interaktive borgerguide (IBG) - kommunikationsindsats på Asta Klædemålet.**
- **Selvforsynende i chili - det bliver en "hot" sommer på Lærkevej.**

# Livet i Asta Rymarksvej

- et gruppeinterview med Joni, Kristine, Yunis og Michael

**Et fokusområde i Asta Fondens strategiplan er "tryghed". I den forbindelse indfører vi en interview-serie med borgerne. Til dette nyhedsbrev har jeg talt med fire medlemmer i Asta Rymarksvej. Hvordan oplever de hverdagen, samværet og aktiviteterne nu et år efter, at Asta Rymarksvej rullede den røde løber ud og åbnede den 1. juni 2023?**



*Joni er også med på nogle aktivitetshold, men for ham er det især det sociale, der trækker.*

enthusiasmen i stemmen er ikke til at tage fejl af.

"Må jeg gerne rose afsændingsholdet?" Michael byder ind med et godt glimt i øjet "jeg kan nemlig godt lide at sove lidt mere, når jeg er ankommet! Og madholdet - når jeg får lov at rive agurker".

"Jeg kan godt lide at tale med medlemmerne" fastslår Joni "det er hyggeligt at tale med alle. Vi snakker om, hvordan det går, hvordan man har det, og hvad man skal lave i weekenden".

Det bringer os smukt videre til det næste spørgsmål: **hvem glæder du dig til at se om morgenen, og hvem fortæller du, hvordan du har det?**

Michael nævner et af de andre medlemmer, som den han altid glæder sig til at se. En fortæller, at dem derhjemme ikke rigtig har tid til at snakke, når man er ked af det. De har så travlt, og der er altid nogle andre beboere, der har brug for hjælp. "De tager sig ikke af, hvis jeg er ked af det. Her spørger Malene, hvordan jeg har det!". Kristine er heller ikke i tvivl: "Mads og Barbara!" **Det er de**

"Kom bare med dem", siger Michael, da jeg har forklaret, at jeg vil lave et interview om livet i Asta Rymarksvej. Han er klar på nogle spørgsmål!

**Hvad laver du, når du er her? Og hvad kan du bedst lide?**

Yunis opremser alle de aktivitetshold, han har i ugens løb - flere turhold, sansehold, afspænding og oasen. Kristine udbryster "svømmehal... - og cykelture!" og



*Yunis synes cykelturene med frivillige, er noget af det bedste. Derudover er han meget glad for sansehold.*

medarbejdere, du fortæller, hvordan du har det?" "Ja!"

Joni glæder sig til at se alle, hvilket Yunis tilslutter sig.

**Er I glade for at være flyttet sammen, så her er endnu flere at tale med?**

"Ja, det er jeg faktisk" siger Joni, og der nikkede og mumlede bekræftende omkring bordet.

Inden mine informanter en efter en bliver kaldt ud, fordi de bliver hentet for i dag, når vi at runde rammerne på Rymarksvej - lokalerne

og dagsrytmen. Kristine er glad for krearummet, flere kan lide at opholde sig i køkkenet og tale med den nye søde køkkendame. Alle kan vist lide oasen, som er den gule stue, hvor man kan være social omkring en film, noget musik eller bare snakke.

Nu mener Michael åbenbart, at jeg slipper for let omkring samtalen med alle de spørgsmål: "hvad synes du egentlig selv?"

Og det er ikke nogen hemmelighed, at også jeg holder meget af at komme i Asta Rymarksvej. Jeg kommer tit om formiddagen med nogle frivillige og tilbyder en cykeltur, og det er jo nogle fantastiske mennesker, vi møder her!

Tusind tak for denne gang til fantastiske Joni, Michael, Yunis og Kristine!



*Michael er glad for- og bidrager til - den humoristiske tone i Asta Rymarksvej.*



*Kristine er glad for svømmehallen på Rymarksvej*

**Camilla**



# Kommunikationsindsats på Asta Klædemålet

I juni måned blev Klædemålets nye IBG skærm sat op, og vi øver os hver dag i at lægge aktiviteter, nyheder og madplan ind.

Et af Klædemålets medlemmer er fotograf og vil bruge uge 27 og 28 til at tage billeder af alle interesserede medlemmer, og næste skridt er at nedsætte en kommunikationsgruppe, som kan hjælpe os med at gøre skærmen vedkommende og levende i dagligdagen.



Intentionen er at skærmen på sigt skal overtage vores analoge opslagstavle, så medlemmerne kan tilgå den hjemmefra via en app og se hvad der er planlagt på de enkelte dage og dagens menu – samtidig med at det kan være en dagbog med gode billeder, som kan understøtte kommunikationen, når man er ramt på sin korttidshukommelse.

**Betina Skovby, daglig leder**

*Asta Lærkevej arbejder allerede med IBG (Interaktiv Borgerguide), mens Asta Rymarksvej forventes at få gang i skærmen efter ferien.*

## Nye ansigter i Asta Fonden



**Marta, vikar**  
Ergoterapeut  
Asta Klædemålet



**Suzanne, vikar**  
SOSU-assistent  
Asta Rymarksvej



**Rikke,**  
Pædagog  
Asta Rymarksvej



**Henriette,**  
Pædagog  
Asta Rymarksvej



**Jeanne,**  
psykomotorisk terapeut  
Asta Rymarksvej



**Daniel,**  
Studerende  
Asta Lærkevej



**Cecilie,**  
Cand. pæd.  
Asta Lærkevej



**Jakob,**  
Pædagog  
Asta Lærkevej



**Pia,**  
Pædagog  
Asta Lærkevej



**Betina,**  
Daglig leder  
Asta Klædemålet

Vi har hele 10 nye ansigter på plakaten siden sidst. Jeanne og Henriette er startet 1. juli på Rymarksvej samtidig med Pia på Lærkevej. Vi glæder os meget til at lære jer at kende!

Også et stort hej for Jakob, der er pædagog på Lærkevej siden april og Cecilie, som startede 1. juni.

På Rymarksvej har Rikke og Suzanne haft deres gang siden maj og juni. Suzanne i et halvt års vikariat. Mens vi var så heldige, at få Marta i et fast vikariat på Klædemålet tilbage i marts måned. Martas vikariat løber frem til midt august.

### Ny leder i Asta Klædemålet

Mange har stiftet bekendtskab med Betina, som er daglig leder i Klædemålet siden 15. april 2024. Betina er kommet stærkt fra start og har allerede deltaget både i lederseminar og i strategiplansforløb med Asta Fondens bestyrelse. Se Betinas indlæg ovenfor om implementering af IBG på Klædemålet.

### Ny studerende

Endelig et kæmpe velkommen til Daniel, der startede som studerende på Lærkevej 1. juni!

Hjertelig velkommen til jer alle - det er så godt, I er her!

# Kalender 2024

## Arrangementer i Astas Venner

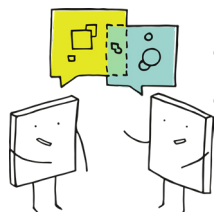
### Sommerfest i gården på Lærkevej

Lørdag den 14. september kl. 11-14 : alle er velkomne!

## Asta Fondens lukkedage:

Asta Fondens aktivitets- og samværstilbud holder lukket på nationale helligdage samt følgende dage i 2024:

Sommerferielukket i uge 29.



Temadag fredag den 27. september (hele Asta Fonden lukker)

Temadag fredag den 11. oktober (kun Asta Rymarksvej lukker)

### Julen:

Mandag den 23. dec. - ons. d. 1. jan. (begge dage inklusiv)

(OBS. Asta Klædemålet har delvist åbent den 23., 27. og 30.)

## Lærkevej chi-chi-chili'er



Motionsrum med "levende gardiner"

På Asta Lærkevejs øvre etager, er vi mange, der elsker chili'ens varme spark på tungen. Mange af borgerne har hjulpet til med at så frø, håndbestøve og vande. Inden længe kan vi høste frugterne af indsatsen!



Vi satser på at blive selvforsynende!

**asta**  
FONDEN