

Asta Fonden

nyhedsbrev februar 2025

I dette nyhedsbrev:

Asta Lærkevejs hverdag

Nye ansigter i Asta Fonden

Mød den nye bestyrelsesformand

Astas Venners Nytårskur



2025 er godt i gang



Camilla Panting,
*kommunikationsmedarbejder
i Asta Fonden og
frivilligkoordinator, Astas
Venner*

Så blev det februar og udenfor pibler erantis allerede frem med løfter om forår. Vi ser det og følger med, når vi cykler byen tynd med frivillige piloter og passagerer fra Asta Fonden.

I Asta Fondens nyhedsbreve fra juli og september 2024, bragte vi interviews med medlemmer af Asta Rymarksvej og Asta Klædemålet. I dette nummer er turen kommet til Asta Lærkevej (de forrige nyhedsbreve findes på hjemmesiden www.asta.dk).

En del af dem, der bruger aktivitets- og samværstilbuddet på Lærkevej, har begrænset verbalsprog. Men vi skal ikke snydes for et borgerperspektiv fra dette fagligt og menneskeligt stærke tilbud. Et af de tre ben i Asta Fondens strategi er tryghed et andet faglighed, og det arbejder man med hver dag på Lærkevej.

Tre mandage i januar har jeg fået lov at deltage i en af tilbuddets faste aktiviteter og på modstående side rapporterer jeg fra hverdagen – sådan starter året og sådan starter ugen. Jeg har været med medarbejderne til personalemøde, til

”sang og bevægelse” med stuen, og endelig har jeg været med førstesalen på den ugentlige tur til den opvarmede svømmehal på Sundbyvang. Jeg kan afsløre, at her på Lærkevej er mandage ikke af den slags, som katten Garfield går og hader og frygter. På Lærkevej fandt jeg mandage med hjertevarme, faglighed, nærvær og indhold.

Jeg har valgt at udelade de fleste navne. Det hænger bl.a. sammen med samtykker, hvilket bringer mig videre til, at Asta Fonden og Astas venner skal have indsamlet foto-samtykker fra alle.

Hvis du bruger et af vores tilbud, får du med dette nyhedsbrev også en samtykkeerklæring, som du bedes udfylde og returnere til lederen eller en medarbejder i dit Asta tilbud. Hvis du kan huske en gang at have udfyldt sådan en, var det nok før, Asta Fonden fik sit nye navn og organisering. Jeg vil derfor opfordre til, at du tager stilling til, hvorvidt du vil optræde på fotomateriale f.eks. i en folder, i nyhedsbreve som dette, på hjemmesiden og i Astas Venners kommunikationsmateriale. Jeg håber, at mange giver deres samtykke, så vi kan fortælle de gode historier fra Asta Fonden og fra foreningen Astas Venner både i ord og billeder.

Vi tager hul på det nye år sammen med Jesper Balsby, der som bekendt er ny formand for fondens bestyrelse. Du kan møde Jesper på de næste sider, hvor vi også præsenterer de øvrige nye ansigter i butikken.

Og så er der nyt fra Astas Venner og hefra en stor opfordring til, at du melder dig ind i foreningen og gør reklame for alle dine venner og slægtninge. Alle kan være støttemedlem, og det koster kun 100 kr. om året.

Godt nytår på vegne af alle os i Asta Fonden og vennerne rigtig god læselyst.



Det faglige kvarter - Til mandagsmøderne er der ofte en medarbejder, der forbereder et fagligt oplæg til diskussion. I dag lægger Andreas op til en snak om anerkendelse.



Svømning (med mere) hver mandag - her er plads til både vandkamp og svømning.



Så blev det mandag...

Livet i Asta Lærkevej - kommunikationsmedarbejderens mandagstourné

Sommerfuglen, sommerfuglen flyver rundt i stuen...

Tobias løfter en af de tre kopper og finder en lille plastik-ko – det betyder, at det nu er blevet tid til at synge den om Jens Petersens ko. Tobias er vist lidt distraheret af min tilstedeværelse og virker glad for – og optaget af om jeg nu også synger med – og det gør jeg selvfølgelig! "Så har den en hale med den slår den smæk, og så flyver fluerne væk".

I løbet af januar har jeg besøgt borgere og medarbejdere på Lærkevej i deres helt almindelige mandagsaktiviteter.

Svømning og ballede på Sundbyvang

Førstesalen starter ugen med en tur til varmtvandsbassinet i Sundby Væksthus. Det varierer lidt, hvem der deltager i svømmehalsturen – denne mandag var fire brugere, tre medarbejdere og undertegnede med, da bussen kørte fra Lærkevej kl. 9.45.

Svømmeholdet har bassinet og en sød livredder helt for sig selv fra kl. 10.35-11.15 og det er tydeligt allerede i bussen, at både brugere og medarbejdere glæder sig. Der er en let og humoristisk tone – nogle slapper bare af og nyder turen, mens andre bobler af spændt energi og forventning i bussen og planlægger at kaste bolde efter hinanden.

Ankommet vælger jeg til en start at blive udenfor selve svømmehallen for ikke at komme til at forstyrre den velkendte og trygge aktivitet. Gennem et vindue kan jeg følge med i, hvordan

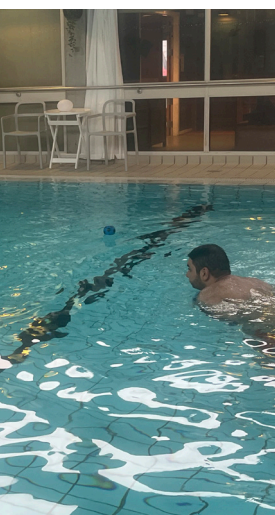
dagens fire svømmere stille og roligt ankommer og indtager bassinet på hver deres måde. En tager en korkplade, går straks i gang med at svømme og svømmer faktisk samtlige 40 minutter. Det er ret imponerende. En sætter sig på et trappetrin, halvvejs dækket af det lune vand. Medarbejderne understøtter sanseoplevelsen med farvestrålende vandlegetøj eller ved med en vandkande forsigtigt at overrisle hendes ryg og arme. En anden går helt ned i vandet og observerer længe det, de andre gør. Det, de andre gør, er bestemt også spændende, for i bassinet flyver det rundt med lette plastikbolde i forskellige størrelser. Der er musik og gang i den. Efter lidt tid får han en korkplade i hånden og opmuntret fra kanten af medarbejderen Faith, giver han sig til at svømme sammen med sin holdkammerat.

Da bussen kører hjem, er der ret meget ro over forsamlingen. Jeg har jo slet ikke været i vandet, men der er alligevel noget ved oplevelsen og duften i svømmehallen, der har stimuleret min appetit. Mon ikke alle glæder sig til at komme tilbage til Lærkevej og spise frokost.

Sang og bevægelse

Holdet synger i alt fire sange med tilhørende fagter – det er de samme fire sange hver mandag, og til hver sang hører en lille genstand. Cecilie forklarer, at de på den måde arbejder med genkendelse, deltagelse og koncentration: "Det er vigtigt, at det bliver en succes, og så kan vi udvide med en sang mere eller skifte en af dem ud med en ny, når deltagerne på holdet virker klar til det".

fortsættes på bagsiden



mmetræning



Dørene i bussen siger åbne og lukke....

Hvad betyder det, at Asta Fonden er selvejende?

Asta Fonden er, som mange vil vide, en SELVEJENDE fond. Men hvad betyder det egentlig, og hvorfor er det vigtigt?

De spørgsmål forsøger vi kort at besvare her.

Først og fremmest adskiller vi os som en selvejende social fond både fra det kommunale og fra det private. Til forskel fra private har selvejende organisationer ikke en ejerkreds, der kan tjene penge på et overskud. Som selvejende skal pengene kun bruges på at løse opgaven.

Asta Fonden har en økonomisk og indholdsmæssig aftale med Københavns Kommune - den såkaldte driftsoverenskomst: Kommunen visiterer borgere til vores tilbud og finansierer driften. Vi skal leve op til den aftale, og vi er derfor også med i det sociale tilsyn på lige fod med de kommunale tilbud.

Sidst vi havde besøg af det sociale tilsyn var i 2023. Tilsynsrapporterne kan findes på hjemmesiden: asta.dk under de enkelte tilbud. Vi forventer, at der snart kommer besøg af det sociale tilsyn igen.

Modsat kommunale tilbud har Asta Fonden en bestyrelse som øverste beslutningsorgan. Hvert

tilbud har et afdelingsråd, der beskæftiger sig med lokale forhold, og som har mulighed for at stille forslag til bestyrelsen.

Om det at være selvejende frem for kommunal eller privat, siger formand for bestyrelsen Jesper Balsby:

"Jeg synes generelt, at selveje er et godt og vigtigt supplement til offentlige tilbud. Som selvejende har vi kortere afstand til borgere og pårørende, lidt større frihedsgrader og mulighed for at mobilisere ekstra kræfter gennem frivillighed.

Det er alt sammen forhold, som forhåbentlig kan omsættes til at skabe bedst mulig trivsel for vores borgere og medarbejdere indenfor de rammer, vi har til rådighed".

I næste nyhedsbrev vil vi give en nærmere introduktion af bestyrelse og afdelingsråd som oplæg til et kommende valg.

Camilla

Nye ansigter i Asta Fonden



Gry, Asta Lærkevej



Lasse, Asta Lærkevej



Lærke, Asta Rymarksvej



Sara, Asta Klædemålet

Alle på Lærkevej har glædet sig til, at vi med februar får Gry tilbage fra barsel som pædagog på Lærkevej. Her har vi også budt en anden ny medarbejder velkommen - Lasse er ansat som pædagog på 1. sal frem til april 2025. I Asta Klædemålet havde Sara sin første dag som del af den faste medarbejdergruppe den 15. december. Sara er billedkunstner og uddannet folkeskolelærer og har lang erfaring som aktivitetsmedarbejder på plejecentre.

I Asta Rymarksvej har vi fornøjelsen af at have en studerende i praktik frem til juni, hun hedder Lærke og startede 1. december.

Per 1. januar er Jesper Balsby tiltrådt i rollen som Asta Fondens bestyrelsesformand. I november-nyhedsbrevet sagde vi allerede farvel og tusind tak for den store og lange indsats til tidligere formand Esben Sønderstrup. På modstående side bringer vi et lille interview med Jesper.

Velkommen til -, velkommen tilbage eller velkommen i den nye rolle til jer allesammen - hvor er det godt, I er her!

Interview med Asta Fondens bestyrelsesformand



Jesper Balsby
Formand for Asta Fondens bestyrelse

Hvordan oplever du Asta Fonden?

Jeg synes, Asta Fonden er en enestående organisation med et vigtigt formål og med god energi. Det er altid inspirerende at være sammen med vores søde borgere samt vores dygtige og engagerede medarbejdere. Selvom Asta Fonden som juridisk ramme er en forholdsvis ny struktur, går vores historik som selvejende tilbud mange år tilbage. Jeg har meget stor respekt for det arbejde, der er udført gennem årene og fortsat bliver udført i forhold til at skabe en god dagligdag for vores borgere.

Hvad kan man forvente af dig som bestyrelsesformand/

Efter en periode med mange forandringer (etablering af fonden, nyt samlet dagtilbud på Rymarksvej, generationsskifte i ledergruppen osv.), vil den kommende periode formentlig være mere "rolig". I bestyrelsen vil vi sammen med ledelsen, afdelingsrådene og resten af organisationen arbejde videre med de strategiske fokusområder, som vi i fællesskab har identificeret:

- Robust økonomi
- Høj faglighed
- Tryghed for såvel borgere, pårørende og ansatte

De tre områder hænger nøje sammen og er på den måde lige vigtige.

Herudover vil vi i bestyrelsen fortsætte arbejdet med at støtte ledelsen i forhold til opfølgning på "de store linjer", dvs. økonomi, lovgivning, organisation, strategi osv.

Vil du skitsere din baggrund?

Jeg er bror til Ann Charlotte, som er bruger af dagtilbuddet på Rymarksvej, og som før det har været bruger af Borgervænget i mange år. I 2019 deltog jeg i et pårørendearrangement for Borgervænget, og det viste sig også at være et valgmøde. Her blev jeg valgt ind i bestyrelsen for Borgervænget, hvor jeg senere blev formand. Herved blev jeg også medlem af den daværende centerbestyrelse, hvor jeg har deltaget i etableringen af Asta Fonden. I Asta Fonden har jeg fra etableringen og frem til nu været næstformand.

Hvem er Jesper udenfor Asta Fonden?

Jeg er uddannet cand.merc. i økonomistyring og har arbejdet med økonomistyring og virksomhedsledelse hele mit arbejdsliv.

Privat bor jeg på Østerbro sammen med min hustru Nanna. Vi har to voksne døtre, som for længst er flyttet hjemmefra. Min fritid bruger jeg på familien, motion og sejlads om sommeren. Herudover er jeg meget glad for skønlitteratur og musik i alle afskygninger.

Jeg elsker kager og kan også godt lide at bage selv.

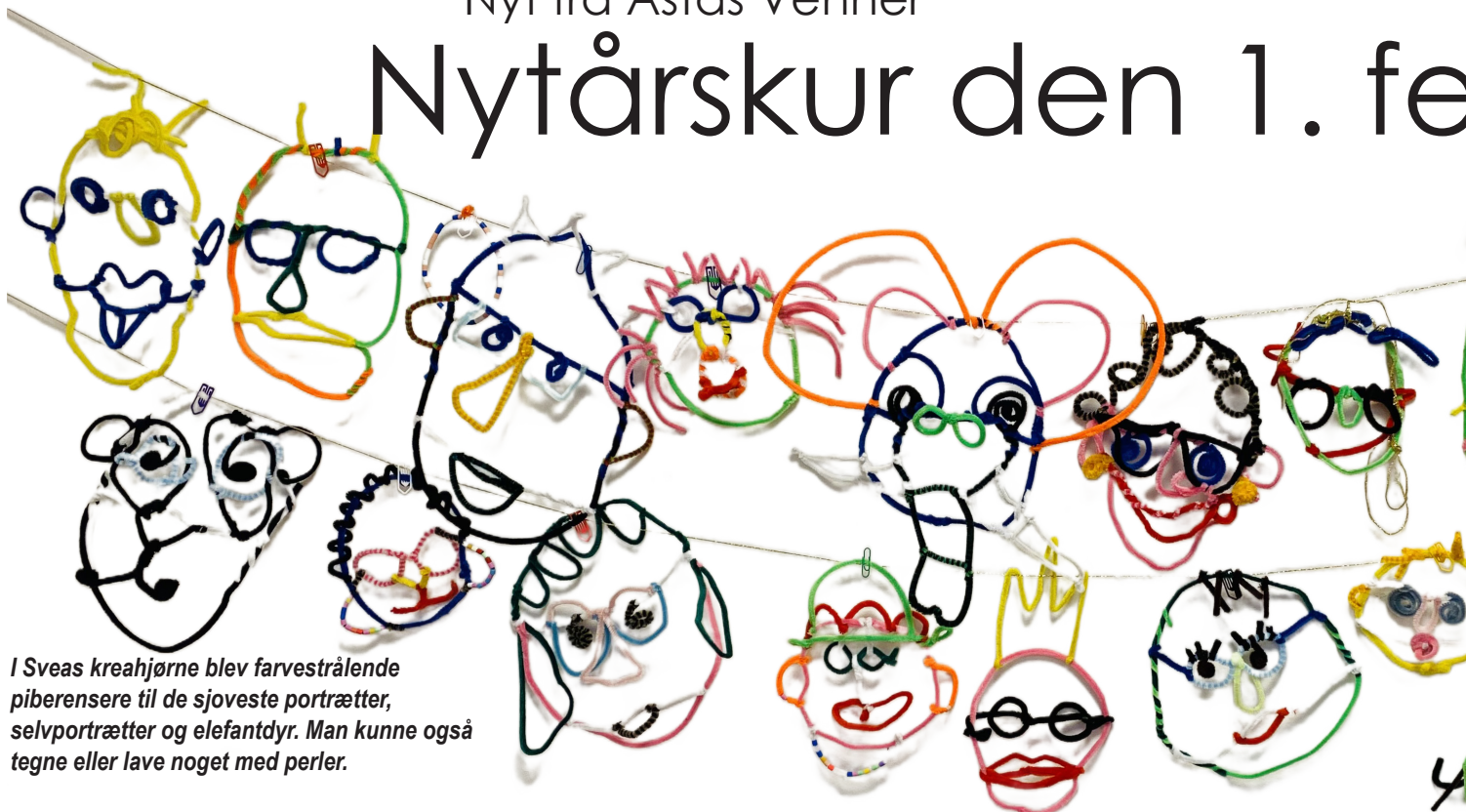


Sådan markerede vi formandsskiftet: På sidste års sidste møde, sluttede bestyrelsen af med et traktement lidt ud over det sædvanlige. Et godt glas bobler, fine canapées (små hapsere) og gaver til den afgående formand.

foto: Mille Nordstrand Hindborg

Nyt fra Astas Venner

Nytårskur den 1. fe



I Sveas krehjørne blev farvestrålende piberensere til de sjoveste portrætter, selvportrætter og elefantdyr. Man kunne også tegne eller lave noget med perler.

Lørdag den 1. februar løb Astas Venners nytårskur af stablen - foreningen låner på skift Asta Rymarksvejs og Asta Klædemålets lokaler til begivenheden. Denne gang holdt vi festen på Klædemålet.

med en til to medarbejdere, der er på arbejde og hjælper med alt muligt. Det betyder, at lige meget hvilket tilbud i Asta Fonden, man kommer fra, møder man mindst én man kender til foreningens fester.

Alle Asta Fondens tilbud støttede op om dagen



Astas Venner holder:
generalforsamling
 onsdag den 19. marts 2025 kl. 18.30-20
 holdes på Lærkevej 3, 2400 kbh NV
 Sæt kryds i kalenderen

Nyt fra Astas Venner

Februar



Musiker Dennis Flacheberg spillede super godt, tog gerne imod ønsker og havde i det hele taget godt fat i sit publikum.

Det blev et meget hyggeligt og festligt arrangement med levende musik, lotteri og der kom heldigvis både gæster fra alle Asta Fondens tilbud og gæster, som ikke har direkte tilknytning til Asta Fonden.

Det er helt fantastisk for festerne i Astas Venner er for alle! Tak til alle jer, der kom og var med til at gøre det til en helt fantastisk dag.

En særlig tak til de frivillige, både jer fra bestyrelsen og I andre, der har hjulpet til og doneret kager og præmier til lotteriet.



Leif fra bestyrelsen stod i caféen under hele arrangementet og solgte mad, kaffe og kage. Her godt hjulpet af Isabel, som er medarbejder i Asta Lærkevej.

Camilla

Pay4it Support



Ønsker du hjælp til at oprette asta-kortet?
Pay4its support er åben hverdage 8-17
tlf. 2681 5500



Kalender

Arrangementer

En torsdag i april

**Asta Klædemålet er vært for madfestivallen:
"Spis med i vores køkkener"**

Tirsdag den 3. juni

Asta Fondens sommerfest for borgerne

Onsdag den 20. august

Asta Fondens havnefest for borgerne

Asta Fondens lukkedage:

Fredag den 28. marts (pædagogisk temadag)

Torsdag den 17.- mandag den 21. april (påske)

Torsdag den 1. maj

Tors. den 28. og fre. den 29. maj (Kristi Himmelfart og dagen efter)

Tors. den 5. juni (Grundlovsdag)

Mandag den 9. juni (pinse)

Ferielukket: uge 29

Fredag den 26. september (pædagogisk temadag)

Jul og nytår: tirsdag den 23. dec - torsdag den 1. januar (begge dage inklusiv) - Asta Klædemålet har dog delvist åbent den 29. og 30. december.

Næste nyhedsbrev - fredag den 9. maj 2025

Deadline for forslag tirsdag den 22. april - sendes til Camilla: ck4f@kk.dk

(fortsat fra side 3) Så blev det mandag

Nu har Tobias fundet et billede af en gul skolebus. Cecilie og Isabel synger for til *Hjulene på bussen*...

Vi synger et par af de vers, jeg kender: hjulene drejer rundt, dørene går op og i - og hele rummet laver fagter. Men pludselig er der én, der laver en pruttelyd med munden, og hop så kører bussen afsted med ham ombord – "...siger prut prut prut", og der bliver pruttet og grinet på livet løs. Herfra kører bussen vers efter vers en tur med alle deltagerne – alle bliver set og sunget med om bord i fællesskabet. Jeg oplever, at alle er glade og med hele vejen også på den sidste sang, som begynder da Thomas har løftet koppen og fundet en plastiktiger og et løve-fingerdyr. Den sang, kender jeg ikke, men det gør alle andre her. Den handler om en tiger, der sniger sig gennem junglen. Og så agererer vi naturligvis snigende tigerdyr det bedste, vi har lært! Tobias har tydeligvis flere ideer til sange, man også kunne synge. Og Isabel og Cecilie mener da også, at det nok er på tide at introducere endnu en sang og en genstand til næste uges mandagsprogram.

Efter sanglegene, er der mulighed for mere fri udforskning af instrumenter.

Der spilles *Lille Peter Edderkop* på el-klaveret og alle kan fra en kasse vælge mellem rasleæg, blikdåser fra flået tomat (uden skarpe kanter), en triangel, maracas og claves og lave de skønneste lyde. Stemningen i multirummet er helt i top, da jeg siger farvel og tak for i dag.

Camilla

asta
FONDEN