

Asta Fonden

A photograph of a pottery workshop. In the foreground, a man with a beard and a black t-shirt is focused on shaping a piece of clay on a pottery wheel. He is wearing a green circular sticker on his shirt. Behind him, another man in a black sweater is also working on a piece of clay. In the background, other people are visible, including a man in a red cap. The workshop has a yellow table and various pottery tools and materials are scattered around.

nyhedsbrev maj 2025

Valg til afdelingsråd s. 4-5

**Asta Klædemålet var vært for
Københavns festival Spis med s. 7**

**Friluftsrådet har støttet den nye
naturplads på Rymarksvej s. 6**

Højt til loftet



Mille Nordstrand Hindborg,
Direktør i Asta Fonden, Astas
Venner

I dag er det den 25. april, og jeg er lidt ekstra glad af flere årsager; jeg har været på Asta Rymarksvej og set, at vi snart har den sidste ombygningsetape på plads i den tilbygning, der kaldes Orgelhuset. Det betyder, at der vil være 2 store rum yderligere til aktiviteter på Asta Rymarksvej. Store rum med højt til loftet, hvor det ene rum har udgang til endnu mere højt til loftet – nemlig den nyetablerede bålplads. Det bliver så godt!

Højt til loftet er der også på Statens Museum for Kunst (SMK) – og på mere end én måde. For vi har i snart 10 år samarbejdet med museet og Venskabsforeningen Astas Venner om at lave oplevelser for mennesker med handicap. I går aftes kunne jeg ligge på sofaen og se TV-nyhederne og frem på skærmen kom borgere, frivillige og medarbejdere fra Asta Fonden og Astas venner, der sammen med de frivillige og SMKs dygtige formidlere havde en fest med kunsten i museets store sale. Jeg blev ekstra glad, for det betød, at den omverden, der ikke kender så meget til os, får et kig ind i, hvor sjovt vi kan have det.

Første gang vi bankede på døren til SMK blev vi taget imod af værkstedsleder Michael Hansen, og da jeg fortalte, at vi var interesserede i at lave nye oplevelser og fællesskaber for mennesker med et kognitivt handicap, svarede Michael: "I er jo ikke den målgruppe, som museer henvender sig til" – og jeg nåede lige at blive paf, inden han færdiggjorde sætningen "så selvfølgelig vil vi lave noget sammen med jer". Det har været et fantastisk samarbejde mellem SMK, Astas Venner og deltagere fra alle vores aktivitetstilbud. Vi har fået mange gode oplevelser, både på SMK, men også mange andre steder. Louisiana har været med og har åbnet dørene før åbningstid, kun for os, så vi fik tid og plads til at opleve uden at skulle bruge al energien på at stå i kø. Vi har lært nye mennesker at kende nemlig de frivillige, der har været og er tilknyttet projekterne, vi har endda ansat flere af de frivillige, da de har lært vores område at kende, og derfor har søgt arbejde hos os.

Og det stopper ikke ved museumsture, for Astas Venner med frivilligkoordinator Camilla i spidsen, står også for de mange cykelture med frivillige cykelpiloter, som en stor del af borgerne har glæde af. Det kan være cykelture langs havnefronten eller en tur i Dyrehaven. Igen kommer vi ud, hvor der er skyhøjt til loftet.

At alle disse aktiviteter i samarbejde med de frivillige i Astas Venner kan lade sig gøre skyldes 1 ting, nemlig at der er en forening bag. En forening som alle kan melde sig ind i for 100 kr om året. Jo flere medlemmer foreningen har, jo bedre står foreningen når den søger fonde eller puljer, som går til en ansat frivilligkoordinator, dyre specialcykler, entré til museer, forplejning og udvikling af nye projekter. Derfor er Asta Fonden taknemmelig for alle, der melder sig ind i Astas venner, for det betyder flere oplevelser for borgerne. Hver og én gør en forskel.



Hver onsdag kører karavanen med de frivillige Merete og Ulrik sammen med koordinator Camilla og forskellige passagerer fra Asta Rymarksvej alle mulige steder hen i by og natur. Her ses det samme stop i Utterslev mose med det samme hold piloter og passagerer hhv. onsdag 26. marts og onsdag den 30. april 2025. Sådan følger vi også med i årstidernes skiften.

Nye veje til Kunst for Alle

Camilla Panting, frivilligkoordinator og projektleder i Astas Venner

Kunstopplevelserne med frivillige og Statens Museum for Kunst fortsætter - og lige nu sker det også i et nyt og helt unikt samarbejde på tværs af københavnske foreninger og handicaptilbud. Astas Venner samarbejder nemlig med Socialforvaltningen og med den frivillige sociale forening Venner af Captum. 12 frivillige er tilknyttet og deltagerne kommer fra Løstikkevej, Brønshøjvej, Institut for blinde og Svagtsynede, Musvågevej samt Asta Lærkevej og Asta Rymarksvej. Alle steder støtter dedikerede medarbejdere op om aktiviteterne.



Sæt lyd på værkerne...

Deltagerne fra Institut for Blinde og Svagtsynede (IBOS) og Asta Lærkevej besøgte tirsdag den 6. maj SMK sammen for tredje og sidste gang i dette projektforsøg. Her skulle de blandt andet foreslå musik, der passer godt til et stort maleri af Per Kirkeby og lave deres egen symfoni på kæmpe-nodepapir i værkstedet.

I foråret sidste år blev jeg kontaktet af Luna Valgaard Holst, civilsamfundsadministrator i SOF. Kunne vi lave et samarbejde med Statens Museum for Kunst på tværs af Københavns handicaptilbud og foreninger?

Jeg var begejstret - Astas Venner har, som mange ved, god erfaring med at skabe kunstopplevelser med frivillige og borgerne i Asta Fonden - det har vi gjort særdeles godt siden 2015 og især sammen med SMK.

Nu var der mulighed for at dele vores erfaringer og være med til at skabe oplevelser for flere. Vi fik foreningen Venner af Captum med på idéen og snart havde vi også fundet de tilbud, som ville være med. Ved en workshop med medarbejderrepræsentanter og SMK fandt vi frem til et forløb.

Heldigvis var der god tilslutning fra frivillige, som ville være med, og både Spar Nord Fonden og Socialstyrelsen bevilgede midler.

Nu er forløbet godt i gang. Alle deltagere har været på museum 3 gange. De frivillige skal nu besøge tilbuddene, og så skal ferniseringen planlægges!

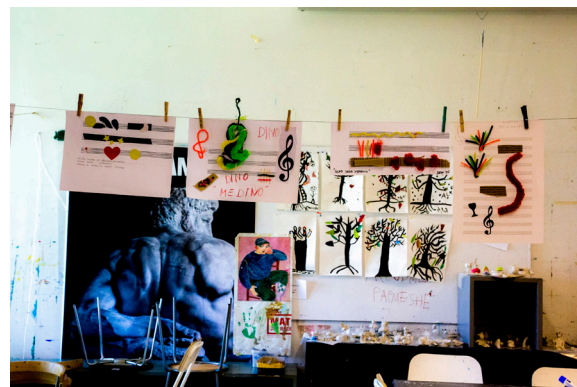
Tak til alle med et citat fra en deltagers evaluering: "Jeg har grinet og hygget mig. Jeg kunne ikke stå stille til musikken, og jeg har talt med mange - det har været dejligt!"

Nye veje til Kunst for alle startede for deltagerne med en invitation til et prøvebesøg på SMK i oktober 2024 og afsluttes fredag den 20. juni med en fernisering på museet.

Det hele lader sig kun gøre takket være tolv frivillige og finansiering fra Socialstyrelsen og Spar Nord Fonden



Det er et stort ønske at få en musiker til at fortolke og opføre det kæmpe værk, som alle projektets deltagere har bidraget til, ved den festlige afslutning på SMKs scene i juni.



tekst: Camilla,

fotos samt forsidefoto: Steen Rasmussen, Askim foto

Meld dig ind i Astas Venner:

1. scan qr-koden og udfyld blanketten (google dokument)
2. overfør 100 kr til konto i lån og spar: 0400-4019698306 eller 105 kr. til mobilepay box: 1436uk.



Astas Venner holder:
sommerfest
lørdag den 30. august 2025 kl. 11-14
holdes på Lærkevej 3, 2400 kbh NV
Sæt kryds i kalenderen

Asta Fonden kalder gode kræfter - i 2025 er der

Ud over en bestyrelse har Asta Fonden tre lokale afdelingsråd. Der er valg til rådene hvert fjerde år - næste gang i efteråret 2025. I den anledning har vi stillet et par nuværende medlemmer af afdelingsrådene en række spørgsmål. Vi håber at ramme jer derude, som synes det lyder spændende og kunne have mod på at være med. Som medlem af afdelingsråd kommer du, som Birgit formulerer det: tæt på dagtilbuddet, du bliver inviteret med på råd og får indflydelse, og du viser medarbejderne, at du interesserer dig for - og påskønner alt det, de gør for at give mennesker med handicap en god hverdag - hver dag.

«Jeg oplever en ledelse og medarbejdere på Klædemålet, som er meget lyttende, nærværende og ændringsparate indenfor de rammer, som er givet. Noget som er helt afgørende i rådsarbejdet, hvor alle parter har lige ret»

Jan Dalsgaard, medlem af Asta Klædemålets afdelingsråd



Jeg har været med i afdelingsrådet i omkring 3 år. Jeg bruger lidt tid på at sætte mig ind i agenda, læse referat – og så selvfølgelig i det daglige at lytte til hvad min egen pårørende siger og oplever og få skrevet nogle af de gode ideer ned til næste møde.

Hvad sker i Asta Klædemålets afdelingsråd?

Jeg ser afdelingsrådet som særdeles vigtigt. Her samles vi på tværs af interesser, dvs. medlemmer, ledelse, medarbejdere og pårørende til gensidig orientering om, hvad der sker – ikke alene i det enkelte tilbud, men også i kommuneregi og på handicapområdet generelt. Noget af det, som har fyldt rigtig meget, har været kørselsordningen, hvor der er kæmpet hårdt for at få en større kabale til at gå op til alles bedste. Herudover den nye betalingsordning og skærmløsningen med dagsprogram, dagens menu og billeder fra diverse aktiviteter [IBG-skærmen, red.]. Ud over de mere "dagligdags" ting, har der været involvering i strategiarbejde og deltagelse i workshop omkring dette. På møderne er der selvfølgelig en agenda, men samtidig er ordet frit - med det gode resultat, at der ofte kommer meget gode ideer på bordet som kan forbedre eller gøre det sjovere at være medlem.

Får du selv noget igen ved at være medlem?

For mig som pårørende til en ægtefælle med en hjerneskade, er det helt afgørende at kunne bidrage. Min pårørendes velbefindende er et eller andet sted også mit velbefindende. Hvis jeg kan hjælpe med at give hende og alle andre på tilbuddet en mere spændende dag med masser af aktiviteter og et godt humør til følge – bidrager jeg meget gerne – også med nogle til tider skæve ideer en gang imellem.

Jeg stiller naturligvis gerne op igen til efteråret.

«Det er vigtigt for mig at være tæt på min pårørendes dagligdag og vise de mennesker, der knokler for at give brugerne en god dag, at jeg påskønner deres arbejde. Det tror jeg, at jeg viser ved at involvere mig i rådets arbejde.»

Birgit Andersen, medlem og repræsentant for LEV København i Asta Lærkevejs afdelingsråd



Jeg har siddet i afdelingsrådet siden Asta Fonden fik én samlet bestyrelse og lokale råd. Inden da sad jeg i Lærkevejs bestyrelse i mange år. Så jeg har oplevet den overgang, som jo også har betydet en ændring for, hvad vi skal lokalt.

Hvad sker i Asta Lærkevejs afdelingsråd?

Vi får en masse information om dagtilbuddets hverdag og løbende ændringer. Det kan handle om økonomi, personale – hvem stopper, og hvem starter – og om borgerne. Naturligvis ikke om personlige forhold, men vi bliver orienteret om ændringer. Vi har også en funktion som bindeled mellem stedet og de andre pårørende, som kan komme med input til emner, vi skal tage op på rådsmøderne.

Vi kommer med på råd indenfor alt muligt. For eksempel blev vi inddraget i forhold til borgernes økonomi, da Lærkevej indførte Asta-betalingskortet; hvad er rimeligt at betale for ting. Det kan også være i forhold til fester og aktiviteter.

Får du selv noget igen ved at være medlem?

Det er en stor motivation, at vi kan være talerør for brugerne. Som pårørende i Lærkevejs afdelingsråd bliver vi på en måde borgernes stemme. Det, synes jeg, er vigtigt! Jeg oplever, at selvom den formelle indflydelse ligger i Asta Fondens bestyrelse, så bliver vi hørt. Rigtig meget i forhold til lokale forhold på Lærkevej, men også videre i bestyrelsen. Poul [Brorson], fra Danske Handicaporganisationer, som er formand for Lærkevejs afdelingsråd, sidder i bestyrelsen.

I efteråret var vi inviteret til Asta Fondens strategi workshop, hvor mange på kryds og tværs bød ind på de store strategiske linjer – der var selvfølgelig noget omkring økonomisk robusthed, men også at

valg til afdelingsrådene...

Asta Fonden skal være et trygt sted at være og et sted med høj faglighed. Det er meget motiverende for mig at blive inviteret med helt ind bag murene og få den indsigt og indflydelse, som det giver at diskutere de her ting på tværs af bestyrelse, medarbejdere, ledelse og pårørende.

Kontakt daglig leder i det relevante tilbud, hvis du er interesseret i at stille op eller gerne vil høre mere om indsatsen i Asta Fondens i afdelingsråd.

«Efter 40 år i pårørendesamarbejde lige fra børnehaven gennem skole, ungdomsskole, botilbud, dagtilbud og bestyrelsesarbejde i Lavuk Stjernen, nu Asta Fonden, trækker jeg mig fra min sidste post. Det har været fantastisk givende!»

Der er behov for nye kræfter, så STIL OP TIL EFTERÅRET OG LAD OS FÅ ET GODT VALG – GERNE KAMPVALG!»

Steen Wulff, formand for Asta Rymarksvejs afdelingsråd

Jeg har været med i afdelingsrådet siden Asta Rymarksvej startede op. Før det også i den tidligere organisation i flere år.

Der er planlagt 4 faste møder der varer ca. 2 timer. Normalt ligger de fra 17 til 19 (af hensyn til folks arbejde). Hertil kommer ad hoc invitation til at deltage i andre former for møder – normalt 1-2 gange om året. Forberedelsen til møderne er relativt begrænset. Herefter er det individuelt, hvor meget tid der bruges – alt efter den enkeltes engagement evt. også i andre handicapforhold.

Hvad sker i Asta Rymarksvejs afdelingsråd?

Rådet er stedet hvor Brugere, Ledelse, Medarbejdere, Interesseorganisationer og pårørende mødes, og dermed er der muligheder for at diskutere alle emner. Det primære, vi beskæftiger os med, er dagligdagen i Asta Rymarksvej – og dermed alt som medvirker til en dejlig hverdag for brugerne. De store økonomiske linjer ligger i bestyrelsen for Asta Fonden. Der er et rigtig godt engagement og samarbejde i afdelingsrådet.



Får du selv noget igen ved at være medlem?

Der er stor forskel ved at være deltager i Afdelingsrådet eller ikke være deltager. For reelt set et begrænset tidsforbrug, kommer du tættere din pårørendes dagligdag, får en vigtig indsigt og har mulighed for at bidrage til alle brugernes gode muligheder. Du får også en viden gennem interesseorganisationernes deltagelse.

Vort område lider i et vist omfang af negativ politisk opmærksomhed, og visse kommuner (bl.a. København, hvor jeg kommer fra) synes at se pårørende mere som en besværlig samarbejdspartner end for det konstruktive indspil, vi kan komme med. Her er det vigtigt, at vi engagerer os i det nære – i mit tilfælde Rymarksvej. Der er fra Asta Fondens side et reelt ønske om dette samarbejde, og det skal vi som pårørende naturligvis stille op til.



En ny bålplads spirer frem – tak for jeres støtte



Friluftsrådet

Vi er glade for at kunne dele nyheden om, at vi har fået anlagt en smuk og indbydende bålplads – et nyt samlingssted for oplevelser under åben himmel. Projektet er blevet en realitet takket være donationer fra den tidligere medlemsforening på Sdr. Fasanvej, Friluftsrådet og Asta Fonden, og vi er dybt taknemmelige for den store opbakning.

Bålpladsen er blevet udstyret med alt det nødvendige for hyggelige stunder: en solid hyndebox, et praktisk brændeskur, nye store og små bålpanter og gryder. Samtidig har vi bestilt 5 bord/bænkesæt fra en lokal håndværker i Jylland, specialdesignet så borgere i kørestol kan sidde for bordenden og deltage på lige fod. Alt træ er 100% dansk certificeret naturtræ, hvilket forhåbentlig kan ses og mærkes!!

Fra Multirummet bugter en nyanlagt sti sig smukt gennem området og hen til bålpladsen, så det er let for alle at komme frem. Bag selve bålpladsen, og i en halvmåne, er der anlagt en jordvold med en træmur af træpiller, hvor blomster og planter er sat for at understøtte sanserne. Her mødes

farver, dufte og taktile oplevelser – med bløde blade og blomster, man kan lade hænderne glide hen over. Men først skal vi se dem vokse sig store og stærke.

Derudover har Asta Fonden muliggjort, at der er etableret en ny dør i Orgelhuset, så man nu også kan komme direkte ud til bålpladsen herfra. Outdoorholdet får samtidig et fast tilholdssted med plads til opbevaring af de mange effekter, der bruges i deres aktiviteter i det fri. Vi håber, at naboerne i De 4 birke, IBOS og Aspect også får glæde af de nye muligheder.

Med solsejlene sat op og de første planter i blomst summer pladsen allerede af liv og forventning. Vi glæder os til, at bålpladsen vil danne rammen om utallige gode stunder, fællesskab, mad over åben ild – og masser af sanseoplevelser i naturens rum.

Henrik Andersen, daglig leder Asta Rymarksvej



Til middag hos Asta Klædemålet



København står for bæredygtige måltider, der forener sundhed, velsmag og ansvar for klimaet.



Bæredygtighed, sundhed og velsmag

Som værter fra festivalen *Spis med* strålede Perle og Trine både med en introduktion til tanken bag festivalen og med godt humør, varm velkomst og hjælp med at få alle til at føle sig velkomne og finde sig godt til rette blandt medlemmerne ved de mange langborde.



Vi er flere, der drømmer om, at Asta klædemålets deltagelse i Københavns medfestival bliver en tradition.

Medlemmerne i Asta Klædemålet havde sammen med vores fantastiske kok Vibeke besluttet, hvad der skulle serveres, da Klædemålet torsdag den 3. april 2025 slog dørene op for mere end 30 betalende gæster udefra. Asta Klædemålet deltog for første gang i Københavns Kommunes madfestival *Spis med*.

Afdelingsleder Betina Skovby bød velkommen og takkede alle medlemmer og medarbejdere for deres helt nødvendige gæstfrihed og indsats i forhold til at få dagen til at glide med de mange gæster. Der lød naturligvis en helt særlig tak til kok Vibeke Timmermann og til særligt to medlemmer, som havde skrællet de 16 kilo kartofler, som selskabet satte til livs.

Blandt gæsterne sås ansigter fra afdelingsrådet på Klædemålet, fra Asta Fondens bestyrelse,

repræsentant fra Socialpædagogerne (SL) og et par af medlemmernes og medarbejdernes pårørende, men der kom også cirka 25 gæster udefra og oplevede den særlige stemning, der opstår, når Asta klædemålet er vært for sådan en hverdagsfest!

Solen skinnede og efter middagen spillede Henrik op til stemningsfuld fællessang i gården.



Tekst og fotos Camilla



På menuen var lækre koteletter med kartofler, sovs og salat, kaffe og lagkage til dessert, og der var smukt dækket op på langborde til medlemmer og gæster.

Pay4it Support



pay4it

Ønsker du hjælp til at oprette asta-kortet?
Pay4its support er åben hverdage 8-17
tlf. 2681 5500

Kalender

Arrangementer

Tirsdag den 3. juni

Asta Fondens sommerfest for borgerne

Fredag den 20. juni (Astas Venner)

Projekt Nye veje til Kunst for Alle har fernisering for deltagerne

Onsdag den 20. august

Asta Fondens havnefest for borgerne

Lørdag den 30. august kl. 11-14 (Astas Venner)

Astas Venners sommerfest i gården på Asta Lærkevej

Asta Fondens lukkedage:

Tors. den 29. og fre. den 30. maj (Kristi Himmelfart og dagen efter)

Tors. den 5. juni (Grundlovsdag)

Mandag den 9. juni (pinse)

Ferielukket: uge 29

Fredag den 26. september (pædagogisk temadag)

Jul og nytår: onsdag den 24. dec - fredag den 2. januar (begge dage inklusiv) - Asta Klædemålet har dog åbent den 29. og 30. december.

Næste nyhedsbrev - fredag den 12. september 2025

Deadline for forslag tirsdag den 26. august - sendes til Camilla: ck4f@kk.dk

Nye ansigter i Asta Fonden



Lene, Asta Lærkevej



Kim, Asta Rymarksvej



Svea, Asta Rymarksvej

Lene er ny pædagog i Asta Lærkevej. Kim er pædagog og vikar på Rymarksvej august med, og alle her glæder sig også til, at Svea kommer tilbage efter sin orlov midt i maj. Velkommen til og velkommen tilbage - hvor er det godt, I er her!

Lærke, som er studerende på Asta Rymarksvej stopper 31. maj. Tusind tak for denne gang og alt godt fremover!

asta
FONDEN