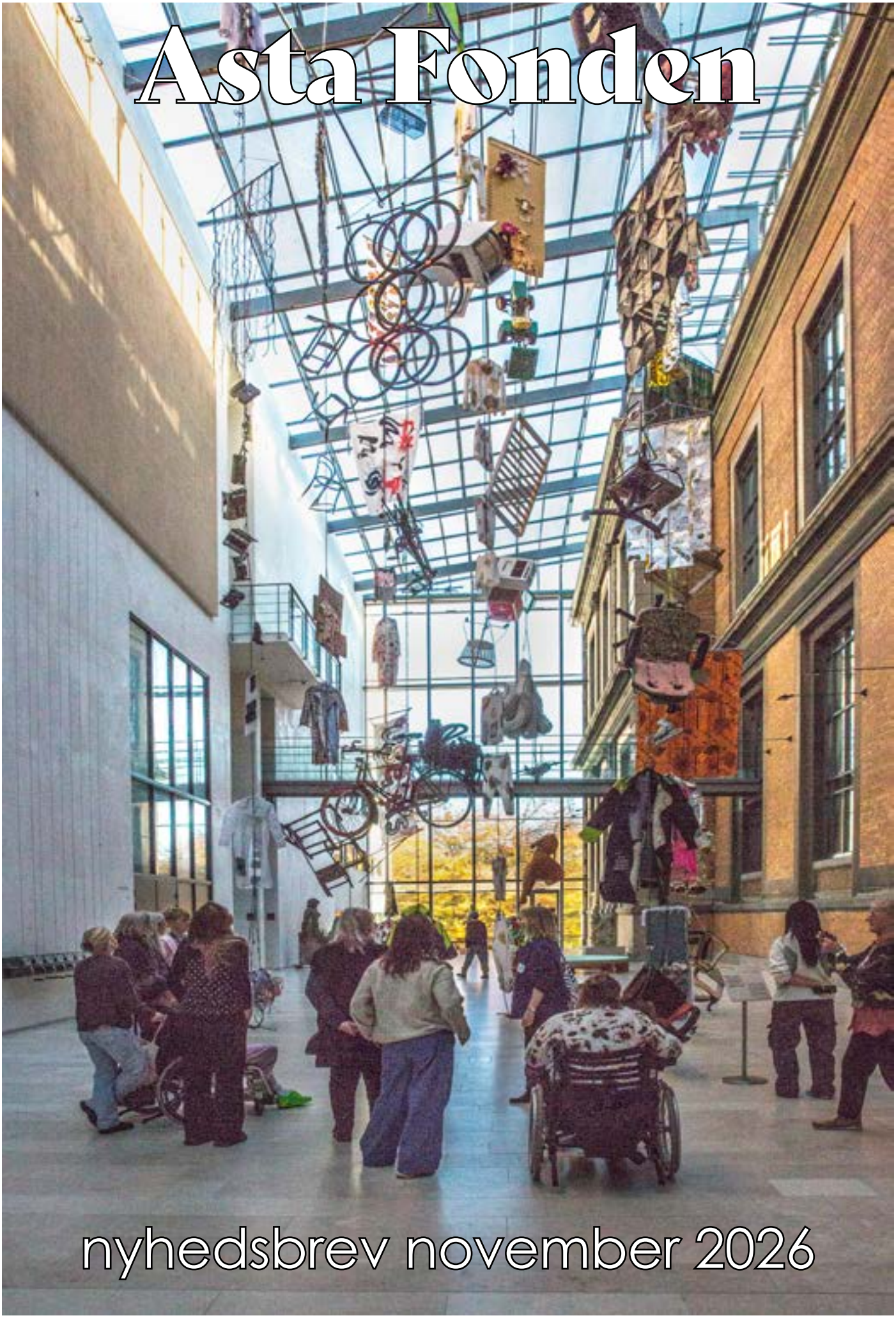
# Asta Fonden



nyhedsbrev november 2026

# Strategien er Asta Fondens kompas



**Mille Nordstrand Hindborg**
**Direktør i Asta Fonden**

I september havde vi fornøjelsen af at have Emil Falster, forsker i handicap, på besøg og tale om Ableisme.

Baggrunden for arrangementet og en forklaring på begrebet kommer her;

Ledergruppen har i forskellige sammenhænge hørt Emil Falsters oplæg og Vi har haft et ønske om at flere – og særligt personer med tilknytning til Asta Fonden, kunne få mulighed for at høre oplægget.

Ableisme er oversat til et lidt mere tilgængeligt ord, Handicapdiskrimination. Lige fra det åbenlyse i form af manglende fysisk tilgængelighed for mennesker med fysiske handicap i det offentlige rum til nedsættende sprogbrug, stigmatisering og ulighed i sundhed.

Det var dejligt at se at så mange havde lyst til at deltage, og vi har et stort ønske om at gøre arrangementer som disse til en tilbagevendende begivenhed for at sikre tilgængelighed til viden om handicapområdet.

Og så ramte virkeligheden. For socialforvaltningen skal spare ca. 220 mio. kr og alle kommunale og selvejende tilbud med driftsoverenskomst (herunder Asta Fonden) er pålagt 3,18 % i besparelse næste år.

Det er mange penge for os, for vi skal ikke betale 3,18% mindre i husleje, el, vand og varme. Vi kan heller ikke køre 3,18% mindre i bus. Så hvor skal der spares?

Som en kollektiv besparelse i hele Socialforvaltningen, er stikket trukket på de informationstavler, der hænger på vores tilbud. IBG-tavlerne som vi kalder dem, giver tilgængelighed for borgerne. Her kan de se billeder fra cykelture, hverdag og fest. For Klædemålets vedkommende kan man se, hvornår livretterne serveres. Tavlerne giver anledning til samtaler, hjælper med at huske hvad man har oplevet og hvad der skal ske i løbet af dagen. For os er det velfærdsteknologi, der giver mening for mange. Det er en beslutning som jeg anerkender nødvendigheden af, for alternative besparelser er svære at finde, men hvor er det ærgerligt.

Vi har i år heldigvis fået lavet mange forbedringer, som er engangsudgifter og donationer:

- ny belysning på hele Lærkevej, som betyder at el-forbruget falder.
- Rymarksvej er nærmest i mål med de mangler der var fra ombygningen og stedet har fået indrettet sig, så jeg virkelig oplever at det er vores hus nu.
- Rymarksvej og Klædemålet har langt om længe fået nye borde, så alle spiseborde er mulige at tilpasse til mennesker i kørestol – apropos ableisme.
- Klædemålet står som forvandlet efter et fantastisk projekt – det kommer I til at høre meget mere om efter indvielsen.

I tråd med Asta Fondens strategiske fokusområder: Tryghed, Faglighed og robust Økonomi, vil vi ikke spare på faglighed og medarbejdere, hvis det er muligt. Vi vil gå langt for at finde pengene andre steder i budgettet, og vi tror på, at det kan lade sig gøre. Særligt når vi samarbejder med andre, om så det er virksomheder, andre tilbud eller Astas Venner.

## Pay4it Support

pay4it

Ønsker du hjælp til at oprette asta-kortet?
Pay4its support er åben hverdage 8-17
tlf. 2681 5500





# Faglig september

**Foredragsaften og temadag om deltagelse**

Fredag den 18. september mødtes alle Asta Fondens medarbejdere i Grøndals Multicenter til en faglig dag om deltagelse. Dagen blev faciliteret af vores egen Betina Skovby, som til daglig er leder af Asta Klædemålet.

Forud for medarbejderdagen havde vi hørt handicapforsker Emil Falster fortælle om sin forskning i ableisme og kritisk bevidsthed, hvilket var alle tiders optakt til temaet om deltagelse.
En stor pointe hos Emil Falster er, at mennesker med forskellige handicap bliver diskrimineret og ekskluderet fra fællesskaber og har markant dårligere deltagelsesmuligheder end andre. Vi har alle et ansvar for at identificere og handle på situationer hvor diskrimination foregår.

Personaledagen startede med, at medarbejderne opridsede indsigter, de havde taget med fra Emil Falster. Herefter præsenterede Betina nogle deltagelsesmodeller fra Videnscenter om Handicap samt forskning om deltagelse i hverdagslivet.
Forsker Gitte Lyng rasmussen identificerer barrierer for deltagelse herunder nonverbal kommunikation og en krop, der ikke passer til indretningen.
For mange er støtte og pædagogisk personale forudsætning for deltagelse overhovedet. Vi spiller altså som medarbejdere i aktivitets- og samværstilbud en i nogle tilfælde afgørende rolle for menneskers livskvalitet.



***Betina & Betina***

***Betina (tv) er leder på Asta Klædemålet (her fotograferet i tilbuddet med sin navnesøster).***

***Blandt sine erfaringer og kvalifikationer har Betina en master i social entrepreneurship. Hun skrev afhandling om deltagelsesmuligheder og samarbejdspotentialer med civilsamfundet i en stilling som civilsamfundskoordinator på Gladsaxe handicaptilbud..***

Om eftermiddagen var der tid til at diskutere specifikke cases og problemstillinger fra hverdagen med de nærmeste kollegaer. Hvordan kan alle komme til orde til Rymarksvejs medlemsmøder? Kan vi støtte op om, at medlemmer på Klædemålet opsøger fællesskaber også uden for Klædemålets åbningstid? Hvordan kan vi hjælpe en borger, der ofte bliver urolig om eftermiddagen.

Rummet nærmest sitrede af engagement og ideerne sprang som popcorn ved bordene. Det er tydeligt at Asta Fondens medarbejdere gerne vil reflektere over praksis, ideudvikle og afprøve nye ting for at tilbyde alle de bedst mulige rammer for deltagelse.

***Camilla***



***Fagligheden med både foredragsaften og pædagogisk udviklingsdag fået et boost. Her tester medarbejderne på egen krop, hvordan deltagelse i forskellige aktiviteter føles, når man fjerner forskellige funktioner. Måske kan et frugtbart puslespils-samarbejde opstå mellem en person med svag finmotorik (luffer) og en ven med et synshandicap (bind for øjne). Men det er kedeligt at spille memory, når man ikke kan se.***



***Onsdag inden personaledagen inviterede Asta fonden bestyrelser og samarbejdspartnere fra bl.a. IBOS og Statens Museum for Kunst på en foredragsaften med handicapforsker Emil Falster.***

# Bestyrelsen præsenterer...



*Poul Brorson, medlem af Asta Fondens bestyrelse.*

***Her kan du møde bestyrelsesmedlem, Poul Brorson***

***Serie: Du kan genbesøge interviewet med formand Jesper Balsby (nyhedsbrev 10) og næstfomand Anne Louise Holm (nyhedsbrev 15) på hjemmesiden www.asta.dk.***

**Hvordan oplever du Asta Fonden?**

Jeg oplever Asta Fonden og de tre tilbud som noget helt særligt og vigtigt. Mine erfaringer fra Blindecentret Bredegård har vist mig, hvor meget gode tilbud, samvær og meningsfulde aktiviteter betyder for brugerne. Det giver glæde at mødes og være en del af et fællesskab. For mig er det vigtigt, at mennesker med handicap kan deltage og føle, at de hører til, uanset deres handicap.

**Hvor længe har du siddet i bestyrelsen, hvordan ser du din rolle, og hvad er vigtigt for dig?**

Jeg har siddet i Asta Fondens bestyrelse siden 2022. Før det blev jeg i 2019 valgt ind i Lærkevejs daværende bestyrelse efter indstilling fra DHF, som har en plads i det nuværende afdelingsråd. Jeg ser min rolle som at bidrage med mine egne erfaringer og det, jeg får med mig i mødet med andre mennesker med handicap. Jeg møder mange gennem mit arbejde og mit bestyrelsesarbejde, og jeg har selv et handicap. Derfor kender jeg også til de udfordringer, der kan være i hverdagen. For mig er det vigtigt, at vi i bestyrelsen har brugernes hverdag og udfordringer for øje.

**Vil du skitsere din baggrund?**

Jeg er født med synsnedsættelse, og jeg har gennem mange år modtaget førtidspension. Sideløbende har jeg altid haft et arbejde på særlige vilkår. Jeg har bl.a. været ansat på Blindecentret Bredegård, og de sidste 11 år har jeg været ansat som konsulent i Dansk Blindesamfund.

**Hvem er Poul Brorson uden for Asta Fonden?**

Uden for Asta Fonden bruger jeg tid på mit arbejde som konsulent i Dansk Blindesamfund. Jeg bruger også en del tid på bestyrelsesarbejde, og når jeg er hjemme, er jeg sammen med min hustru og vores lille hund. Vi har en lille daghave på Islands Brygge, som vi nyder at være i, når tiden er til det.

# Nyt ansigt i Asta Fonden



*Caroline, Asta Lærkevej*

I Asta Lærkevej har vi en ny medarbejder i et baselsvikariat. Caroline er uddannet ergoterapeut og startede i stillingen start oktober 2026.

Velkommen til Caroline - hvor er det godt, du er her!



I dette efterår, sker der noget spændende i Asta Fondens tilbud på Klædemålet.

Asta Klædemålet har i uge 44 været præget af dejligt besøg udefra. PPG har doneret maling, forplejning, vægmalerier og diverse møbler, og vi har side om side omdannet Klædemålets meget hvide rammer, til lækre rum i rummene i dejlige rolige farver.

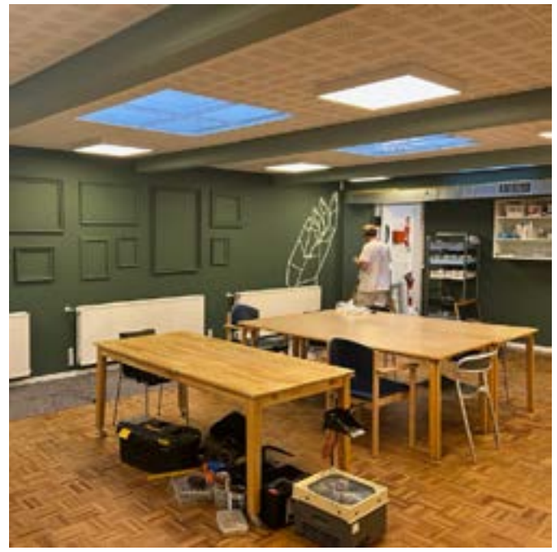
Her et smugkig ind i processen - vi løfter sløret for flere detaljer om projektet i næste Nyhedsbrev

***Betina***



*Når æstetik og fællesskab går hånd i hånd. Asta Klædemålets medlemmer er selv med til at svinge penslerne.*





# Frivilligheden blomstrer i sansehaven

***Hvor heldig kan man være...***

***I september annoncerede Astas Venner efter en grøn alf, der kunne hjælpe Anne Grethe og borgerne på Rymarksvej med at gøre sansehaven ved bålpladsen vinterklar. Nogle invaderende bundplanter har fået fat i volden og truer med at udrydde alt det smukke, bløde og duftende, vi har fået plantet.***

***Hjælpen meldte sig i form af Gaspard, der går i 8. klasse på Niels Steensens Gymnasium. Gaspard vil komme i tilbuddet fredag eftermiddage fra efterårsferien og frem til jul. Frivililgheden er en del af skolens undervisning. Når ukrudtet er besejret og/eller vejrforholdende modsætter sig havearbejde vil han i stedet lave spille-café med borgerne.***

***Camilla***



# Generalforsamlingen justerede foreningens vedtægter

Onsdag 30. september 2026 havde Astas Venner indkaldt alle medlemmer til ekstraordinær Generalforsamling med det ene dagsordenspunkt at ændre vedtægternes bestemmelser omkring bestyrelsens sammensætning. De seks fremmødte medlemmer besluttede enstemmigt forslaget, og bestyrelsen underskriver de tilrettede vedtægter ved næste bestyrelsesmøde den 12. november.

Når vi til foråret holder ordinær generalforsamling drømmer vi ikke desto mindre om at få nye ansigter ind i bestyrelsen, så hvis du er nysgerrig på opgaven, må du endelig henvende dig til Camilla eller formand Annette Marie, der meget gerne fortæller mere.

Vi holder møder 4-5 gange om året på en hverdagsaften. Vi spiser lidt sammen og dagsordenen er generelt både positiv og livsbekræftende. Så tøv ikke, hvis du også gerne vil bidrage til Astas Venners arbejde med at styrke deltagelsesmulighederne for mennesker med handicap.

Meld dig ind i Astas Venner:

1. scan qr-koden og udfyld blanketten.

2. overfør 100 kr til konto i lån og spar: 0400-4019698306 eller 105 kr. til mobilepay box: 1436uk.

## Årets julegaveidé



***Vi har Asta-fællesskabet uden på tøjet!***

***Suzanne, Foad og Rami ser som altid rasende flotte og fællesskabsagtige ud i klar blå. T- shirt fås også i gråmeleret, lyseblå og lyserød - alle med orange logo på maven.***

Mangler du en alletiders julegave, så fortvivl ikke. Vi tog lidt ekstra logotøj hjem ved bestillingen i oktober, og det er muligt at shoppe amok i de styles og størrelser, vi har hjemme på astasvenner-butikken.dk.

I webshoppen er priserne justeret lidt. det er dog fortsat en ganske lille fortjeneste, foreningen får. Prioriteten er at få logoet og det synlige fællesskab ud til folket (og under juletræerne), og så håber vi, at forretningen løber nogenlunde rundt. Vi har tilstræbt høj kvalitet og bæredygtig produktion.

I web-butikken lægger du din bestilling, vælger det Asta tilbud, hvor du vil hente tøjet og betaler via mobilepay, med en bankoverførsel eller med dit Asta-kort.Vi kan desværre ikke modtage betaling med betalingskort.

Ønsker du at betale for at få tøjet fremsendt, skal det aftales med Camilla på mail: astasvenner@astasvenner.dk

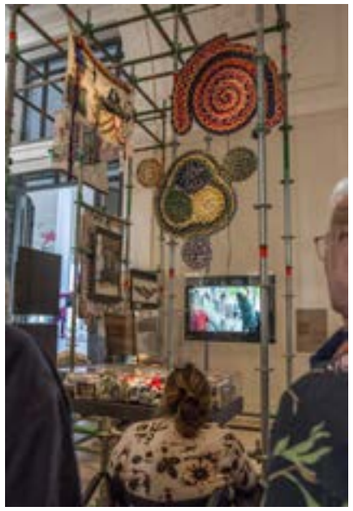
Rigtig god fornøjelse





# Samarbejdet med SMK fortsætter







I sommer ønskede vi Michael Hansen en glædelig pension. Michael har været vores gode kontakt på Statens Museum for Kunst siden 2015, og vi har som bekendt haft flere projekter sammen. Over sommeren har Camilla mødtes med museets nye værkstedsledelse, og torsdag den 5. november besøgte Asta Klædemålet udstillingen *Parterapi*. Der var kendte frivillige med og Maibritt Rangstrup, som nu bliver værkstedets kunstneriske leder havde forberedt et spændende program.

Takket være foreningens §18 bevilling bød Astas Venner udover selve oplevelsen på lidt frokost.

Der er yderligere to planlagte ture i november - Asta Lærkevej og - Rymarksvej får fornøjelsen, og derudover har vi inviteret Københavns aktivitetstilbud på Musvågevej og Brønshøjvej.

Kunstoplevelser og kreative udtryksformer har vist sig at være ekstremt givende. Ofte oplever medarbejdere og borgere nye ting om hinanden, og det at lave noget kreativt sammen er fantastisk, når man vil bygge bro mellem formidlingsinteresserede frivillige og mennesker med funktionsvariationer.

Det er vigtigt for den gode fælles oplevelse, at få lidt at spise undervejs, og det har også vist sig at være nødvendigt at holde oplevelsen gratis for deltagerne, når vi gerne vil inkludere alle. Og det vil vi!

Det betyder, at kunstoplevelser kræver lidt ekstra finansiering. I 2027 er håbet derfor også at rejse midler, så vi udover Asta Fondens egne tilbud kan fortsætte det brede samarbejde med foreningen Venner af Captum og tilbyde flere københavnere adgang til fællesskaber omkring kunst og kultur.





***tekst: Camilla***
***fotos og forsidefoto: Steen Rasmussen, Askim foto***

# Kalender

## Arrangementer 2026/ 2027

Tirsdag den 17. november
**Statens Museum for Kunst med Brønshøjvej og Musvågevej**

Onsdag den 18. november
**Julekoncert med Louise Dubiel i Asta Klædemålet**

Torsdag den 19. november
**Julekoncert med Louise Dubiel i Asta Rymarksvej**

Torsdag den 26. november
**Statens Museum for Kunst med Rymarksvej og Lærkevej**

Lørdag den. 6. februar kl. 11-14
**Astas Venners nytårskur holdes i Asta Klædemålet**



## Lukke- og helligdage 2026/ 2027

Onsdag den 23. dec 2026 - fredag den 1. januar 2027 (begge dage inklusiv)
**Lukket over jul og nytår - Asta Klædemålet har dog åbent som normalt den 28.-30. december.**

Fredag den 5. marts
**Personaledag**

Torsdag den 25. - mandag den 29. marts
**Påske**

Torsdag den 6. - Fredag den 7. maj
**Kristi Himmelfart og fredagen efter -**

Mandag den 19. - fredag den 23. juli (uge 29)
**Sommerferielukket på Lærkevej og Rymarksvej. Asta Klædemålet holder åbent som normalt.**

Fredag den 17. september
**Personaledag**

Lukket over jul og nytår:
**Asta Lærkevej og Asta Rymarksvej fredag den 24. - fredag den 31. december**
**Asta Klædemålet torsdag den 23. - fredag den 24. december.**

Næste nyhedsbrev - fredag den 5. marts 2027

**Deadline for forslag tirsdag den 23. februar - forslag sendes til Camilla: ck4f@kk.dk**

asta FONDEN